

Памятка для пациентов .

Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии .

(тел для справок 53-33-20, , кабинет №8 поликлиники)

Накануне исследования:

-Вечером принять лёгкий ужин. В дальнейшем постараться воздержаться от приёма пищи. Воду пить можно в небольших количествах.

В день исследования:

-Воздержитесь от завтрака.

-Пациентам, постоянно принимающим утром сердечные, гипотензивные препараты необходимо принять их, запив небольшим количеством воды за 2 часа до проведения ФГС. Приём лекарственных препаратов не повлияет на качество исследования, но значительно может снизить риск обострения сердечно-сосудистых заболеваний.

Пациентам с ИБС, ГБ 2-3ст, после коронароршунтирования, с бронхиальной астмой рекомендуется осмотр в условиях стационара.

При себе иметь чистое полотенце или пелёнку!

Перед исследованием :

-Вы можете задать интересующие Вас вопросы относительно проведения процедуры и объёма вмешательств.

-Заранее предупредите врача об имеющихся у Вас проблемах со здоровьем, хронических, инфекционных заболеваниях, аллергической или индивидуальной непереносимости лекарственных препаратов.

-Освободитесь от стесняющей Вас одежды, снимите галстук, пиджак. Если есть зубной протез, снимите и его.

-Непосредственно перед исследованием в кабинете эндоскопии Вам дадут слабый анестетик (Лидокаин) , который поможет более плавному проведению эндоскопа через глотку.

-Полностью расслабьтесь, не старайтесь сразу проглотить эндоскоп. Во время проведения его в глотку следуйте указаниям врача. Спокойное и глубокое дыхание будет способствовать плавному проведению эндоскопа

-Осмотр занимает всего лишь несколько минут, поэтому никаких оснований для волнения и напряжения у Вас быть не должно.

После исследования:

-Помните, что действие анестетика продолжается около 30 минут. Поэтому не следует стремиться наверстать упущенный завтрак, принимать пищу в течении 30-60 минут . Для уменьшения действия анестетика и устранения сухости во рту желательно прополоскать рот водой.